

愛媛大学大医学部附属病院抗加齢センター
NPO 法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会
共催

健康・生きがいきづくりフォーラム 2008!

入場無料!

日増しに寒さが厳しくなりつつありますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。さて、抗加齢センターでは、このたび“健康・生きがいきづくりフォーラム 2008”を以下の通り開催する運びとなりました。今年度は、老年医学を専門とする小原准教授が、健やかな老年期を過ごす秘訣をご紹介します。抗加齢ドックを始めて間もなく2年になりますが、この期間、ドックを通じて見えてきた抗加齢の秘訣も併せてご紹介いたします。どなたでもご参加いただけますので、ご友人等お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。みなさまの健康と生きがいきづくりの一助となれば幸いです。

愛媛大学医学部附属病院抗加齢センター長 三木哲郎

● 平成 20 年 1 月 13 日 (日)
午前 13 時から

● 愛媛県総合社会福祉会館
松山市持田町 3-8-15
路面電車南町下車徒歩 3 分



若さとは:健康寿命をのばしましょう

愛媛大学大学院医学系研究科・准教授 小原克彦



抗加齢ドック2年の軌跡に見る 抗加齢の秘訣

愛媛大学大学院医学系研究科・講師 田原康玄

お問い合わせ；愛媛大学附属病院抗加齢センター 電話 089-960-5932 (平日午後4時まで)

*このご案内は、抗加齢ドックを受診された方および資料を請求された方にお送りしています。