

◆ おくすりの用法 (タイミング) ※について

- **起床時** : 起きてすぐ (朝食の前)
例) 骨粗しょう症治療薬の一部
- **食 前** : 食事開始の30分前を目安
食事によっておくすりの吸収が低下を防いだり、胃酸の影響を受けないため等の理由があります
例) 吐き気止め、漢方薬など
- **食直前** : 食事開始の直前 (5~10分以内) を目安
例) 食後の血糖を下げる一部のお薬
- **食直後** : 食事を終えた直後
胃に食べ物がある状態の方が空腹時よりお薬の吸収がよかったり、副作用が出にくいなどの理由によるものがあります。
例) 消化酵素剤
- **食 後** : 食後30分を目安
- **食 間** : 食事と食事の間のこと、食事を終えて約2時間後 (空腹時) を目安です。食事の最中という意味ではありません。
例) 漢方薬、一部の胃薬
- **寝る前** : 就寝前に服用 (特に眠剤は床に就く直前に服用しましょう)
例) 眠剤、一部の胃薬、抗アレルギー剤など
- **頓服 (用)** : 必要な時だけ服用 (使用)
例) 解熱剤、鎮痛剤、喘息や狭心症など発作時治療薬など