



脱水に注意の季節です

プレアボイドとは薬学的ケアから患者の不利益（副作用、相互作用、治療効果不十分など）を回避あるいは軽減した事例を意味します。

脱水を引き起こす原因は暑さだけではありません。以下に該当する患者さんではより注意が必要です。

➤ 脱水の初期症状

口渇・めまい・ふらつき・全身倦怠感・血圧低下・意識混濁など



➤ 脱水症状を起こしやすい患者

- ・ 高齢者
- ・ 利尿剤を服用の患者
- ・ SGLT2 阻害薬※を服用の患者（開始後数週間は特に注意）
- ・ 発熱時（インターフェロン投与後も含む）
- ・ 高血糖時
- ・ 下痢また嘔吐の時
- ・ 多量の発汗時



SGLT2 阻害薬では脱水による脳梗塞や高血糖高浸透圧ケトン性症候群（特にビグアイド併用時）が報告されています。脱水予防に **こまめに水分補給** はもちろん、

発熱・下痢・嘔吐などがある時ないしは食思不振で食事が十分摂れないような場合（シックデイ）には SGLT2 阻害薬は必ず休薬する (SGLT2 阻害薬の適正使用に関する委員会からの

Recommendation 2014年8月29日改訂より)ことを患者さんにも予め

説明やお声かけをお願いします。

