

愛媛大学医学部附属病院 睡眠薬フォーミュラ Ver 1.0



フォーミュラ



解説書

- 睡眠薬の初期投与は単剤の投与（併用は避ける）とし、就寝前の連日の服用を原則とする
- 不眠症状のタイプにより薬剤を選択する
  - 入眠困難 寝つきに時間がかかる
  - 睡眠維持困難 中途覚醒（睡眠中に何度も目が覚める・その後に再入眠できない）、早朝覚醒（朝早すぎる時刻に目が覚める）

一般成人



薬剤名・初期用量			不眠症状のタイプ	処方調整の要点
オレキシン受容体拮抗薬 <sup>*1</sup>	第1推奨薬	デエビゴ 5mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	効果不十分時：7.5mg, 10mgに増量 副作用時：2.5mgに減量
	第2推奨薬	ベルソムラ 20mg錠	睡眠維持困難	副作用時：15mgに減量
	第3推奨薬	クービビック 50mg錠	入眠困難（持ち越し防止） <sup>*2</sup>	副作用時：25mgに減量
非ベンゾジアゼピン系 <sup>*3</sup>		エスゾピクロン（ルネスタ）2mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	効果不十分時：3mgに増量 副作用時：1mgに減量

高齢者  
および  
転倒リスク患者



薬剤・初期用量			不眠症状のタイプ	処方調整の要点
オレキシン受容体拮抗薬 <sup>*1</sup>	第1推奨薬	デエビゴ 5mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	効果不十分時：7.5mg, 10mgに増量 副作用時：2.5mgに減量
	第2推奨薬	ベルソムラ 15mg錠	睡眠維持困難	
	第3推奨薬	クービビック 50mg錠	入眠困難（持ち越し防止） <sup>*2</sup>	副作用時：25mgに減量
非ベンゾジアゼピン系 <sup>*3</sup>		エスゾピクロン（ルネスタ）1mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	効果不十分時：2mgに増量
メラトニン受容体作動薬 <sup>*1</sup>		ラメルテオン（ロゼレム）8mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	十分な効果発現まで2～4週継続投与

<sup>\*1</sup> CYPを阻害する薬剤との併用は、禁忌・併用注意・用量制限があるため添付文書を確認  
<sup>\*2</sup> 入眠困難で、朝の持ち越し（朝に眠気が残る）を防止したい患者  
<sup>\*3</sup> オレキシン受容体拮抗薬が使用できない患者等

睡眠薬の初期投与は連日の服用を原則とするが、睡眠薬を服用していない患者の一過性の不眠に対しては以下の処方を臨時に用いる場合がある。  
必要に応じて眠前処方を見直しを行うこと。

一般成人



薬剤・用量		不眠症状のタイプ	
オレキシン受容体拮抗薬 <sup>*1</sup>	第1推奨薬	デエビゴ 5mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難
	第2推奨薬	ベルソムラ 20mg錠	睡眠維持困難
	第3推奨薬	クービビック 50mg錠	入眠困難（持ち越し防止） <sup>*2</sup>
非ベンゾジアゼピン系 <sup>*3</sup>		エスゾピクロン（ルネスタ）2mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難

高齢者

および

転倒リスク患者



薬剤用量		不眠症状のタイプ	
オレキシン受容体拮抗薬 <sup>*1</sup>	第1推奨薬	デエビゴ 5mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難
	第2推奨薬	ベルソムラ 15mg錠	睡眠維持困難
	第3推奨薬	クービビック 50mg錠	入眠困難（持ち越し防止） <sup>*2</sup>
非ベンゾジアゼピン系 <sup>*3</sup>		エスゾピクロン（ルネスタ）1mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難

<sup>\*1</sup> CYPを阻害する薬剤との併用は、禁忌・併用注意・用量制限があるため添付文書を確認

<sup>\*2</sup> 入眠困難で、朝の持ち越し（朝に眠気が残る）を防止したい患者

<sup>\*3</sup> オレキシン受容体拮抗薬が使用できない患者等

睡眠薬は就床前1回の服用を原則とするが、服用しても入眠困難・再入眠困難があり、病棟にて必要がある場合は以下の処方を臨時に追加で用いる場合がある。  
必要に応じて眠前処方を再検討すること。

※ ただし起床時刻の6時間前までの服用とする。眠前服用薬と同じ薬剤を優先して使用するが、合計で最大用量を超えないこと



薬剤用量		眠前服用薬との合計での最大用量
第1推奨薬	デエビゴ 2.5mg錠	10mgまで
第2推奨薬	エスゾピクロン（ルネスタ）1mg錠	3mgまで（高齢者は2mgまで）

せん妄リスク患者

70歳以上  
脳器質的障害  
認知症  
アルコール多飲  
せん妄の既往  
リスク薬剤（特にベンゾ系）  
全身麻酔手術

薬剤・初期用量			不眠症状のタイプ	処方調整の要点
オレキシン受容体拮抗薬*1	第1推奨薬	デエビゴ 5mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	効果不十分時：7.5mg, 10mgに増量 副作用時：2.5mgに減量
	第2推奨薬	ベルソムラ 15mg錠	睡眠維持困難	
メラトニン受容体作動薬*1		ラメルテオン（ロゼレム）8mg錠	入眠困難 かつ/または 睡眠維持困難	十分な効果発現まで2～4週継続投与

<sup>\*1</sup> CYPを阻害する薬剤との併用は、禁忌・併用注意・用量制限があるため添付文書を確認