

## 医療従事者からの相談応需

プレアボイドとは薬学的ケアから患者の不利益（副作用、相互作用、治療効果不十分など）を回避あるいは軽減した事例を意味します。今回は医療従事者より患者の服用状況を聴取し相談に乗ることで、患者のコンプライアンス改善に貢献できた事例のプレアボイドを紹介いたします。



### 患者背景

Gさん



キアリ奇形に対し手術加療目的の患者。  
カンファレンスにてイソバイド®シロップの服用法について相談があった。

【処方】イソバイド®シロップ 70% 1回 40ml 1日 2回 朝夕食後 7日分



看護師

イソバイド®シロップなのですが、前回の時に苦くて全然飲めてなかったみたいなんです。  
お茶で割って飲ませて大丈夫でしょうか？

薬剤師



このお薬飲みにくいんですね。  
イソバイド®シロップは、お茶で薄めると苦みが強調されてより飲みにくくなってしまうというデータ\*があります。  
リンゴジュースやオレンジジュースなど、酸性の飲み物（スポーツドリンクやコーラも可）で割ると飲みやすいですよ。



なるほど。  
酸味のあるジュースで試してみたいと思います。

Gさんはその後いかがですか？



オレンジジュースで割って飲んでます。  
飲みやすいみたいです。相談してみてよかったです。



※ 参考文献：耳鼻と臨床 59 巻 3 号”イソバイド服薬改善テストの結果報告”

医療従事者と連携し患者の服用状況を聴取し、コンプライアンス改善に向けた提案をすることで、患者のコンプライアンス向上に貢献できた。