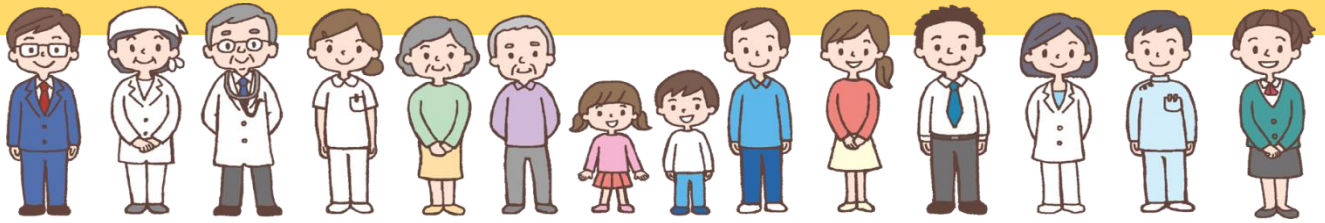


がん患者・家族サロン あいほっと

学びあいサロン



患者さん、ご家族、医療者、学生と一緒に学びあう場です。
参加無料・事前申込不要です。お気軽にお越しください。

日時：平成30年1月17日（水）18～19時

場所：愛大病院 患者図書室「ひだまりの里」

～初企画 笑いヨガ～

笑って心をリセットしよう！

認定ラフターヨガ・ティーチャー 玉井千恵先生

病気や治療、介護、仕事・・・日々の生活の中には様々なストレスがあると思います。ストレス解消に笑いヨガはいかがですか？心と身体に効く笑いのエクササイズをぜひ一緒に体験してみましょう！

患者さん、ご家族、医療者のみなさんの参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

愛媛大学病院 総合診療サポートセンター（がん相談支援センター）

総合受付⑥番窓口

電話 089-960-5261