

# ふれあいサロン



あいほっと  
ai-hotto

患者さんやご家族が想いを語り合い、情報交換をする場です。  
ピアサポーターと一緒に話をさせていただきます。  
ちょっと寄って お話してみませんか？

対象：がん患者さん、ご家族

日時：毎月 第2金曜 13：00～14：30

場所：外来棟3階 TMSCがん相談支援室

開催日	内容	開催日	内容
<del>4月13日</del>	同じ立場の人たちと いっしょに お話してみませんか	<del>5月11日</del>	気になるお金と生活のこと
6月8日		7月13日	がん治療中の食事の工夫
8月10日		9月14日	お口のケア
10月12日		11月9日	メイクとウィッグの工夫
12月14日		1月11日	気持ちが楽になるコツ
2月8日		3月8日	気になるお薬のこと

※奇数月は医療者も参加します  
患者さんやご家族同士での語り合いの時間もあります

事前申し込み不要  
参加費 無料  
途中参加・退室可能

誰かに悩みを  
聞いてもらいたい

同じ病気の人と  
話してみたい

家族として  
どうしてあげたら  
いいんだろう？

