

受講者募集 参加費無料

〈第59回〉ヘルスアカデミー

「美しく老いる」～運動器の視点から考える～

■日時／平成30年8月5日(日) 午後1時～4時

■場所／9階ローズホール

■募集人数／先着250名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

わが国では超高齢社会の進展に伴い、運動器の老化による疾患である、ロコモティブシンドロームが増加しています。運動器の障害は、日常生活動作の制限だけにとどまらず、認知症の発症や脳梗塞などの血管の老化にも影響しているとの研究成果も報告されており、生命予後にも影響していることが指摘され、運動器を健康に保つことが、健康寿命の延伸のためにも重要です。運動器を健康に保つためにできること、知っておくべきことを、各分野のエキスパートの先生方に講演していただくことで、運動器の観点から美しく老いるということを考えます。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学 整形外科 講師 森野 忠夫 氏

第一部 講演「美しく老いる」～運動器の視点から考える～

●午後1時5分～ 講演1 「“美しく老いる” 股関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 准教授 今井 浩 氏



今井 浩 氏

●午後1時30分～ 講演2 「“美しく老いる” 膝関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 医員 渡森 一光 氏



渡森 一光 氏

●午後1時55分～ 休憩 (10分)

●午後2時5分～ 講演3 「“美しく老いる” 肩関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 助教 清松 悠 氏



清松 悠 氏

●午後2時30分～ 講演4 「“美しく老いる” 脊椎から考える」

◎愛媛大学 整形外科 講師 森野 忠夫 氏



森野 忠夫 氏

●午後2時55分～ 休憩 (10分)

第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

●午後3時5分～ 質疑応答 コーディネーター◎森野 忠夫 氏

パネリスト◎今井 浩 氏、渡森 一光 氏、清松 悠 氏

●午後3時55分～ 閉会あいさつ ◎森野 忠夫 氏

お申し込み いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催:愛媛大学医学部 共催:いよてつ高島屋