

# ふれあいサロン



あいほっと  
ai-hotto

患者さんやご家族が想いを語り合い、情報交換をする場です。  
ピアサポーターと一緒に話をさせていただきます。  
ちょっと寄って お話してみませんか？

対象

## がん患者さん、ご家族

受診している医療機関は問いません  
ご家族だけでも参加できます



日時

## 1月11日（金） 13:00～14:30

時間内の出入りは自由です

場所

## 外来棟3階 TMSC がん相談支援室

正面入口側エレベーターから3階へお上がりいただけます

今日の  
テーマ

## 『ほっと気持ちがる楽になるコツ』



13:00より60分程度

臨床心理士・看護師も参加します。

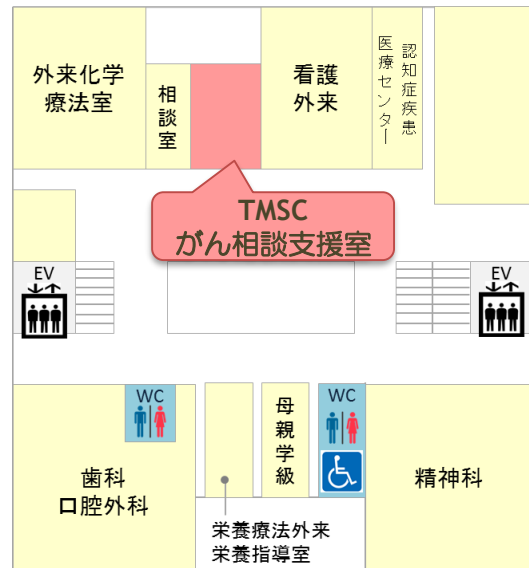
がん治療や療養生活の中で不安や辛い気持ちが  
続くときにほっと気持ちが楽になるコツを聞いて  
みませんか。

誰かに悩みを聞いてもらいたい  
同じ病気の人と話してみたい  
家族としてどうしてあげたらいいの？ など

事前申し込み不要  
参加費 無料



<外来棟3階>



【問い合わせ先】

総合診療サポートセンター（がん相談支援センター）総合受付◎番窓口

電話 089-960-5261